

1. MODALIDAD PRESENTACIÓN:

- Presentación Equipos de Trabajo

2. PRIMERA AUTORA: Ursula Reynoso (presentadora)

3. OTROS AUTORES: Dora Palma

Isabel Duran-Graybow

4. INSTITUCIÓN: Hennepin Healthcare

5. CIUDAD /PROVINCIA-REGIÓN/PAÍS: Minnesota

6. PRESENTACION COMPLETA:

AQUÍ PARA TI: Cuidado Integral para adolescentes Latinos en Estados Unidos

Equipo:

- Ursula Reynoso, Licenciada en Sociología y Master en Liderazgo de Organizaciones – Supervisora
- Dora Palma, Licenciada en Enfermería – Coaching de padres
- Isabel Duran-Graybow, Licenciada en Ciencias de la Comunicación – Enlace Educativo.
- Verónica Svetaz, Médico de Familia y Master en Salud Pública – Directora Médica.
- Ayman Sabry, Licenciado en Psicología y Master en Terapia Comunitaria – Terapeuta.
- Laura Trebs, Licenciada en Idiomas Español e Inglés – Coordinadora de la Salud
- Lourdes Martinez, Licenciada en Trabajo Social – Coordinadora de la Salud

Antecedentes:

Desde 1960, la población latina de la nación aumentó casi nueve veces, de 6.3 millones a 56.5 millones para 2015. Se proyecta que crezca a 107 millones para 2065, según las últimas proyecciones del Centro de Investigación Pew. La población latina nacida en el extranjero ha aumentado a casi 20 veces su tamaño durante el último medio siglo, de menos de 1 millón en 1960 a 19.4 millones en 2015. Por otro lado, mientras que la población latina nacida en los

Estados Unidos solo se ha multiplicado por seis. En este período, hay alrededor de 32 millones más de latinos nacidos en los Estados Unidos en la actualidad (37.1 millones) que en 1960 (5.5 millones).

Para comprender este complejo problema de salud pública y el contexto político actual, debemos comprender los hechos críticos sobre los niños Latinos y sus familias:

- Según el Informe de políticas de la Fundación Annie E. Casey: *Kids Count, Race for Results: Construyendo un camino hacia la oportunidad para todos los niños*, la mayoría de los 18 millones de niños en familias inmigrantes en los Estados Unidos son niños de color. **Estos niños enfrentan obstáculos a las oportunidades**, incluida la pobreza, la falta de seguro médico, los padres con niveles educativos más bajos, las viviendas deficientes y las barreras del idioma.
- A nivel nacional, las adolescentes latinas tienen las tasas más altas de intentos de suicidio. Los datos recolectados por Aquí para Ti entre el 2010 – 2016 reflejan que el 25% de pacientes adolescentes son diagnosticados con algún nivel de depresión. Esta tasa aumenta al 33% en sus padres, y la mitad de la depresión de esos padres es severa. Estos números hablan de las necesidades insatisfechas de salud mental y la falta de acceso a un cuidado de salud adecuado. Existe una correlación significativa entre la depresión adolescente y de los padres; el **37% de los adolescentes que sufren depresión también tenían un padre con depresión severa.**
- Minnesota tiene la peor brecha en graduación de la escuela secundaria entre los estudiantes blancos y los estudiantes latinos en el país. El Instituto de Medicina reconoce la educación como uno de los determinantes más influyentes de la salud. Una persona que carece de un diploma de escuela secundaria vive, en promedio, seis años menos que una persona con un diploma que fuma durante treinta años. Las interconexiones con la salud o bienestar y la medicina son extremadamente complejas, lo que refleja la necesidad de conectar ambos para maximizar los beneficios para la salud. **Abordar las brechas de acceso a la atención médica va de la mano con la eliminación de todas las disparidades a nivel estatal.**

Misión de la clínica de Aquí para Ti:

Brindar un cuidado holístico a los adolescentes Latinos de 10 a 24 años de edad y a sus familias, independientemente de su estatus migratorio, a través de un enfoque integral que abarca su bienestar físico, mental, emocional, social y educativo.

Descripción:

Aquí Para Ti (APT) / Here for You es una clínica enfocada en la salud integral del adolescente que tiene como misión brindar atención especializada en trauma a los adolescentes latinos de 10-24 años y sus familias a través de un enfoque holístico que abarca su bienestar físico, mental, emocional, social y educativo. APT ofrece un equipo capacitado en salud mental y como trabajar con adolescentes y sus familias en temas referentes a la coordinación de su salud. APT también ofrece un enfoque estructurado basado en la identificación, intervención en cuanto al cuidado y coordinación de la salud de los jóvenes y sus familias. APT ha sido reconocido por su modelo innovador así como por la calidad de su trabajo con los adolescentes en cuanto a su salud sexual y reproductiva, la prevención del embarazo y el apoyo de los padres. APT también trabaja en estrecha colaboración con socios de la comunidad para proporcionar programas integrales y referidos a jóvenes y familias. APT fue certificado como BHH (Behavioral Health Home) en agosto de 2017 y proporciona coordinación intensiva de salud a jóvenes que califican. APT ha podido utilizar los servicios de BHH para permitir diagnósticos apropiados y más rápidos para los pacientes, trabajo más intenso con otros aliados en la comunidad y dentro del sistema, una mejor comprensión de estado integral del paciente y apoyo. El modelo de Aquí para ti tiene como base el familismo y el respeto a nuestra cultura como modo de apoyo al paciente y su familia.

Metodología clínica:

- Uso de evaluaciones/cuestionarios (BECK Y GAPS) validados por el Colegio de Pediatría de USA.
- Discusión de pacientes multidisciplinaria semanales.
- Enfoque dual: Intervención – prevención.
- Conexión con recursos en la comunidad.
- Servicios de salud física y psicológica centralizadas en la clínica.
- Recolección de datos clínicos con propósitos de evaluación e investigación

Metodología Comunitaria:

- Asociación con la Universidad de Minnesota en la creación de curriculums para la comunidad Latina
- Facilitación de clases y talleres a padres de adolescentes Latinos
- Presentación sobre temas como depresión y educación en diferentes organizaciones comunitarias.

Temáticas:

- Salud física
- Salud mental (depresión , ansiedad o ira)
- Planificación familiar
- Relaciones saludables
- Control de peso saludable
- Infecciones de transmisión sexual
- Abuso de drogas y / o alcohol
- Cuidados durante el embarazo
- Navegar por el sistema escolar
- Acceso a la educación universitaria
- Derechos legales (Acción Diferida, Visa U, etc.)

Servicios de Coordinación de Salud Mental Integrada

En Minnesota, los servicios de coordinación intensiva de la salud mental conductual (BHH, por sus siglas en inglés) se refieren a la coordinación en equipo de un conjunto de servicios centrados en la integración de la atención primaria, los servicios de salud mental y los servicios de apoyos sociales para adultos y niños con un diagnóstico de enfermedad mental. Los servicios incluyen:

- Gestión Integral de la atención
- Coordinación de cuidados
- Promoción de salud y bienestar
- Transición de cuidado integral
- Servicios de apoyo individual y familiar

- Referidos a servicios comunitarios y sociales

Métodos Educativos:

Esta presentación constará de 4 partes: 1) Explicación sobre la realidad de la comunidad Latina en Estados Unidos, específicamente en Minnesota. 2) Se presentara brevemente una reseña de la historia de APT 3) Descripción del modelo clínico y los integrantes del equipo 4) Exposición de resultados estadísticos de diferentes áreas de impacto 5) Financiamiento y sostenibilidad de Aquí para Ti. 6) Explicación de experiencias de los adolescentes y adultos jóvenes que reciben los servicios de APT para que los asistentes tengan una impresión de primera mano de cómo se integran los servicios mentales con los servicios tradicionales de atención primaria. 3) Los asistentes y presentadores participarán en una sección de preguntas y respuestas.